

## Sport et vie (Dijon)

### Sport et vie 113, 03/2009

#### L'entorse la plus grave. Billebault, Alexis. p.24-25

**Nature :** Article de périodique

**Langue :** français

**Résumé :** Analyse, en 2009, des conséquences d'une entorse. L'entorse de la cheville peut-être un traumatisme très grave : l'exemple d'Emmanuel Duchemin, footballeur français, qui a dû mettre fin à sa carrière de joueur professionnel à cause de ce type de blessure.

**Descripteurs :** traumatisme / articulation du corps / sportif professionnel

~~~~~

#### Le premier siècle après Jack Johnson. Coltier, Alain Philippe. p.68-73

**Nature :** Article de périodique

**Langue :** français

**Résumé :** Présentation, en 2009, de Jack Johnson (1878-1946), boxeur américain et premier Noir à devenir champion du monde de la catégorie Poids Lourds. Retour sur son sacre face à des boxeurs blancs dans le contexte raciste des Etats-Unis du début du 20e siècle.

**Descripteurs :** boxe / personnage / discrimination raciale / Etats-Unis / 20e siècle

~~~~~

#### Montre-moi tes gènes, je te dirai d'où tu viens. Jordan, Bertrand / Goetghebuer, Gilles. p.4-7. Bibliographie.

**Nature :** Entretien, interview / Article de périodique

**Langue :** français

**Résumé :** Interview, en 2009, de Bertrand Jordan, spécialiste français de biologie moléculaire et auteur d'un ouvrage de vulgarisation sur la génétique des populations. L'analyse du génome permet de découvrir l'origine géographique des individus et de les classer en grands groupes humains. L'ascendance génétique et ses implications dans le domaine du sport. Les différences culturelles et linguistiques d'acceptation du mot "race" entre Français et Anglo-saxons.

**Descripteurs :** génétique / type humain / 2000-

~~~~~

#### Pour ou contre le casque à vélo ?. Stephan, Jean-Paul. p.40-45. Bibliographie.

**Nature :** Débat, controverse / Article de périodique

**Langue :** français

**Résumé :** Le point, en 2009, sur le débat concernant le port du casque à vélo. Analyse des causes de son refus ou de son acceptation : la notion de confort personnel, la prise de conscience du risque par le sportif et son implication pour sa sécurité. La nécessité pour la sécurité des cyclistes de porter le casque et de limiter la prise de risques inutiles.

**Descripteurs :** matériel de sécurité / cyclisme / 2000-

~~~~~

#### Tendinites et alimentation : l'incroyable puzzle. Riché, Denis. p.26-35. Bibliographie.

**Nature :** Article de périodique

**Langue :** français

**Résumé :** Dossier consacré, en 2009, au rôle de l'alimentation dans la prévention des tendinites chez le sportif. Analyse de la combinaison des différentes causes responsables de la formation des tendinites : taux d'acide urique élevé, mauvaise hydratation, acidose, réactions du système immunitaire. Conseils nutritionnels.

**Descripteurs :** alimentation / diététique / accident sportif / médecine du sport

~~~~~

## Sport et vie (Dijon)

### Sport et vie 113, 03/2009

**Une question de caractère. Pontal, Daniel. p.10-19. Bibliographie, webographie.**

**Nature :** Article de périodique

**Langue :** français

**Résumé :** Explication, en 2009, sur les origines du choix d'un sport collectif ou d'un sport individuel. Facteurs psychologiques et biologiques. La relation de confiance dans un groupe et l'importance du regard des autres. Témoignages de sportifs, de disciplines individuelle et collective, sur ce qui a motivé leur choix et sur leur caractère. Encadrés : interviews de Vincent Defrasne (champion de biathlon) et de Vincent Bachet, capitaine de l'équipe de France de hockey.

**Descripteurs :** pratique sportive / choix / 2000-

~~~~~